



Universität Hamburg

DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG



ZENTRUM
FÜR WEITERBILDUNG

YOGASTUDIEN.

PHILOSOPHIE UND GESCHICHTE

Wissenschaftliche Programmleitung: Prof. Dr. Michael Zimmermann, Universität Hamburg

TERMINPLAN KURSSTART 17.10.2025

Modul 1

17. bis 19.10.2025

Einführung in das Sanskrit

Lehrende: Corinna May Lhoir

Modul 2

28. bis 30.11.2025

Geistesgeschichte Indiens

Lehrende: Corinna May Lhoir

Modul 3

16. bis 18.01.2025

Yoga in den Epen; Vedānta

Lehrender: Dr. Peter Pasedach

Modul 4

10. bis 12.04.2025

Sāṃkhya und klassischer Yoga

Lehrender: Dr. Peter Pasedach

Modul 5

08. bis 10.05.2026

Tantra und Hatha Yoga

Lehrende: Dr. Christina Riebesell

Modul 6

12. bis 14.06.2026

Geschichte der Übungspraxis

Lehrende: Dr. Christina Riebesell

UNTERRICHTSZEITEN

freitags 17:00 bis 21:00 Uhr

samstags 09:00 bis 17:00 Uhr

sonntags 09:00 bis 16:00 Uhr

KOSTEN

2.990 Euro

VERANSTALTUNGSORT

Universität Hamburg

Zentrum für Weiterbildung

Jungiusstraße 9

20355 Hamburg

KONTAKT & BERATUNG

Dr. Michaela Tzankoff

Tel.: +49 40 42838-9715

michaela.tzankoff@uni-hamburg.de

www.zfw.uni-hamburg.de/yoga